

REGULAMIN NASIELSKIEGO BIEGU SZTAFETOWEGO „106 KILOMETRÓW NA 106. ROCZNICĘ ODZYSKANIA PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚCI”

I. CEL

Celami organizowanego wydarzenia o charakterze rekreacyjnym są:

- 1) promocja zdrowego stylu życia oraz aktywnej rekreacji wśród uczestników,
- 2) upowszechnianie biegania i marszobiegu jako formy aktywnego wypoczynku,
- 3) upowszechnianie idei i wzorców wpływających na kształtowanie pozytywnych zachowań społecznych,
- 4) integracja środowiska osób uprawiających aktywne formy wypoczynku i rekreacji, w tym biegi i marszobiegi,
- 5) aktywne świętowanie 106. rocznicy odzyskania Niepodległości przez Polskę,
- 6) promocja Gminy Nasielsk.

II. ORGANIZATOR

Gmina Nasielsk – Urząd Miejski w Nasielsku

III. TERMIN, MIEJSCE I TRASA BIEGU

1. Bieg sztafetowy odbędzie się w dniu 9 listopada 2024 r. (sobota) – początek o godz. 10:00.
2. Bieg sztafetowy będzie się odbywać na ścieżce pieszo-rowerowej w Nasielsku, na odcinku pomiędzy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego a ul. Polskiej Organizacji Wojskowej (bez przekraczania obu tych ulic).
3. Start biegu sztafetowego będzie odbywał się na ścieżce pieszo-rowerowej obok stacji naprawy rowerów przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Nasielsku. Następnie trasa będzie wiodła ścieżką pieszo-rowerową w kierunku ul. Polskiej Organizacji Wojskowej, nawrót przed tą ulicą w miejscu oznaczonym pachołkiem i z powrotem również ścieżką pieszo-rowerową w kierunku stacji naprawy rowerów przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego.
4. Długość jednego okrążenia trasy biegu sztafetowego, opisanego w pkt 3, wynosi ok. 2,2 km. Łączna długość biegu sztafetowego wynosi 106 km.
5. Bieg sztafetowy będzie się odbywać przy otwartym ruchu na ścieżce pieszo-rowerowej.
6. Trasa biegu sztafetowego przebiega w całości po asfaltowej nawierzchni. W przypadku złej pogody niektóre fragmenty trasy biegu mogą być pokryte błotem, kałużami lub oblodzeniem.
7. Biuro biegu sztafetowego będzie się mieścić przy punkcie startowym biegu, tj. przy stacji naprawy rowerów przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Nasielsku.

IV. ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w biegu sztafetowym jest prawidłowe i kompletne wypełnienie oraz przekazanie do Organizatora „Karty zgłoszenia uczestnika Nasielskiego Biegu Sztafetowego”, zwanej dalej „Kartą”, stanowiącej załącznik do niniejszego Regulaminu.
2. Wypełnienie Karty jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej Karty wypełnionej niekompletnie, nieczytelnie, bądź co do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą.
3. Dopuszcza się udział w biegu sztafetowym dzieci i młodzieży, które do dnia biegu nie ukończyły 18 lat, zwanych dalej „osobami niepełnoletnimi”, wyłącznie wraz z rodzicem lub opiekunem prawnym. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział w biegu sztafetowym w formie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie (czytelnie) przez rodzica lub prawnego opiekuna „Oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności osoby niepełnoletniej do udziału w biegu sztafetowym”, które to oświadczenie znajduje się na Karcie. Poprzez podpisanie oświadczenia rodzic lub opiekun prawny wyraża zgodę na udział w biegu sztafetowym osoby niepełnoletniej, potwierdza, że bierze w nim udział wraz z osobą niepełnoletnią

i bierze za nią pełną odpowiedzialność. Oświadczenie takie musi być podpisane w momencie złożenia Karty.

4. Biorąc pod uwagę łączny dystans biegu sztafetowego (106 km) oraz dystans jednego okrążenia (ok. 2,2 km), liczba uczestników biegu sztafetowego jest ograniczona do maksymalnie 48 osób. Dystans pokonany przez wszystkich uczestników biegu sztafetowego jest sumowany, aby dać łącznie 106 km.
5. Zapisy do biegu sztafetowego trwają od dnia 29 października do dnia 6 listopada br. poprzez:
 - 1) przesłanie skanu wypełnionej Karty na adres mailowy: promocja@nasielsk.pl,
 - 2) dostarczenie wypełnionej Karty do Referatu Promocji Gminy Urzędu Miejskiego w Nasielsku, I piętro, pokój nr 115.
6. Prawidłowo zgłoszeni uczestnicy będą przypisywani do kolejnych tur biegu sztafetowego w kolejności wpływających zgłoszeń. Organizator nie przewiduje możliwości wyboru przez uczestnika konkretnej tury biegu sztafetowego. W przypadku zgłoszenia wspólnego (rodzinnego) 4 osób, będą one przypisane do tej samej tury biegu.
7. Godziny startów kolejnych tur biegu sztafetowego:
 - 1) I tura – 10:00
 - 2) II tura – 10:15
 - 3) III tura – 10:30
 - 4) IV tura – 10:45
 - 5) V tura – 11:00
 - 6) VI tura – 11:15
 - 7) VII tura – 11:30
 - 8) VIII tura – 11:45
 - 9) IX tura – 12:00
 - 10) X tura – 12.15
 - 11) XI tura – 12.30
 - 12) XII tura – 12.45
8. Podane w pkt 7 godziny są przybliżonymi godzinami startów kolejnych tur z uwagi na różnorodność tempa, w jakim uczestnicy mogą pokonywać swoje jedno okrążenie trasy. Zaleca się, aby każdy uczestnik biegu sztafetowego zgłosił się do biura biegu sztafetowego najpóźniej na 15 minut przed godziną startu swojej tury.
9. Każdy uczestnik może zgłosić się do jednokrotnego pokonania jednego okrążenia trasy biegu sztafetowego, opisanego w pkt III.3, chyba że do dnia przyjmowania zgłoszeń nie zapisze się maksymalna liczba 48 uczestników. W takiej sytuacji do dnia 7 listopada br. będzie możliwość dodatkowego zgłoszenia się przez już zapisanego uczestnika do kolejnej tury biegu sztafetowego. Informacja o takiej możliwości zostanie przez Organizatora opublikowana na stronie internetowej Urzędu Miejskiego (www.nasielsk.pl) oraz na profilu Facebook Urzędu Miejskiego.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zakończenia zapisów do biegu sztafetowego po osiągnięciu maksymalnej liczby 48 uczestników, o czym informacja zostanie podana analogicznie, jak w pkt 9.
11. Udział w biegu sztafetowym jest bezpłatny.

V. ZASADY BIEGU SZTAFETOWEGO

1. Bieg ma charakter sztafety. W każdej turze biegu sztafetowego biorą udział 4 osoby, które muszą pokonać wspólnie jedno pełne okrążenie trasy opisane w pkt III.3 (ok. 2,2 km).
2. Kolejne tury (czwórki) uczestników biegu sztafetowego będą startowały co 15 minut. Start kolejnej tury następuje w momencie, gdy pełne okrążenie pokona ostatni uczestnik z poprzedniej tury.
3. Bieg sztafetowy można pokonać biegiem lub marszobiegiem.
4. Bieg sztafetowy nie posiada charakteru rywalizacji sportowej, w związku z czym nie będzie dokonywany pomiar czasu.

5. Każdy uczestnik biegu sztafetowego przed wyruszeniem na trasę otrzymuje biało-czerwoną flagę na drzewcu, która stanowi pałeczkę sztafetową i którą ma ze sobą przez cały czas trwania swojej tury biegu.
6. Po zakończeniu jednego pełnego okrążenia trasy biegu sztafetowego każdy uczestnik biegu jest obowiązany przekazać flagę uczestnikowi startującemu w kolejnej turze biegu.

VI. ZACHOWANIE PODCZAS BIEGU I ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Ze względów bezpieczeństwa nie dopuszcza się możliwości pokonania biegu sztafetowego za pomocą wrotek, rolek, deskorolki, hulajnogi, roweru oraz innych maszyn i urządzeń mechanicznych, za wyjątkiem wózków dla dzieci (w przypadku udziału dziecka). Niedozwolony jest bieg ze zwierzętami.
2. Na całej trasie biegu sztafetowego obowiązuje zakaz towarzyszenia uczestnikom biegu przez biernych uczestników poruszających się maszynami lub urządzeniami, o których mowa w pkt. 1. W odróżnieniu od uczestników biorących czynny udział w biegu sztafetowym, na potrzeby Regulaminu przez biernych uczestników należy rozumieć osoby celowo lub w sposób niezamierzony przebywające na terenie wydarzenia rekreacyjnego i na trasie biegu sztafetowego.
3. Dopuszcza się możliwość korzystania przez uczestników biegu sztafetowego z kijków typu nordic walking, o ile nie będą one stwarzały niebezpieczeństwa dla innych uczestników oraz biernych uczestników trasy biegu sztafetowego.
4. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu sztafetowego przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Zabrania się wnoszenia na teren wydarzenia oraz na trasę biegu sztafetowego, a także korzystania ze środków odurzających, dopingowych i nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych. Osoby takie nie zostaną dopuszczone do udziału w biegu sztafetowym oraz będą wypraszane z terenu wydarzenia.
5. Uczestnicy nie powinni używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
6. Zakazuje się używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie biegu sztafetowego.
7. Na trasie biegu sztafetowego będą znajdowały się osoby pilnujące biegu.
8. Zarówno uczestnicy biegu sztafetowego, jak i bierni uczestnicy, którzy będą zakłócać porządek i utrudniać korzystanie z trasy biegu sztafetowego innym uczestnikom, biernym uczestnikom czy osobom działającym w imieniu Organizatora, będą wypraszani z terenu wydarzenia.
9. Jeżeli uczestnik biegu sztafetowego będzie uważał, że start w biegu sztafetowym jest zbyt niebezpieczny ze względu na zbyt trudny poziom, wady konstrukcyjne elementów na trasie, złych warunków atmosferycznych lub innych, powinien to zgłosić w biurze biegu.

VII. NAGRODY

1. Każdy z uczestników biegu sztafetowego po zakończeniu swojego okrążenia otrzyma pamiątkowy medal, wodę oraz batona.
2. Zachęca się uczestników biegu sztafetowego do posiadania elementów stroju (szaliki, koszulki, chustki, czapki) oraz wyglądu (makijaż, warkoczyki) w barwach narodowych (biało-czerwonych). Na podstawie zdjęć zrobionych wszystkim uczestnikom biegu sztafetowego, Organizator przyzna nagrodę niespodziankę osobie, która będzie najpiękniej przybrana w barwy narodowe. Informacja o zdobywcy nagrody zostanie opublikowana na stronie internetowej Urzędu Miejskiego (www.nasielsk.pl) oraz na profilu Facebook Urzędu Miejskiego.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy biegu, dokonując zgłoszenia na bieg sztafetowy mający charakter wydarzenia rekreacyjnego, oświadczają o fakcie zapoznania się z regulaminem, akceptacji jego zapisów i zobowiązaniu do jego przestrzegania oraz że wszystkie dane przedstawione w formularzu zgłoszeniowym są zgodne z prawdą, co stwierdzają własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszenia.

2. Uczestnicy biegu, dokonując zgłoszenia na bieg sztafetowy, wyrażają zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku zawodnika oraz imienia i nazwiska – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji wydarzenia rekreacyjnego.
3. Uczestnicy biegu, dokonując zgłoszenia na bieg sztafetowy, wyrażają zgodę na rozpowszechnianie przez Organizatora wizerunku, utrwalonego w ramach wydarzenia rekreacyjnego, w celu marketingowym i/lub informacyjnym, za pośrednictwem prasy, radia, telewizji oraz internetu, w szczególności za pośrednictwem mediów społecznościowych, bez wynagrodzenia.
4. Uczestnicy biegu, dokonując zgłoszenia na bieg sztafetowy, oświadczają, że ich obecny stan zdrowia pozwala na wzięcie udziału w biegu sztafetowym oraz że startują w biegu sztafetowym dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność, a także ponoszą związane z tym ryzyko.
5. W przypadku, gdy uczestnikami biegu sztafetowego są osoby niepełnoletnie, rodzic lub opiekun prawny osoby niepełnoletniej poprzez wypełnienie i podpisanie oświadczenia o zdolności osoby niepełnoletniej do udziału w biegu sztafetowym oświadcza o zapoznaniu się z treścią regulaminu i wypełnieniu formularza zgłoszeniowego zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Ponadto oświadcza, że stan zdrowia dziecka/podopiecznego pozwala na uczestnictwo w tego typu wydarzeniu oraz że dziecko/podopieczny będzie brał udział w biegu sztafetowym wraz z nim i że bierze za niego pełną odpowiedzialność.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną w biurze biegu, w czasie jego trwania.
7. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu sztafetowego depozytu ani przebieralni.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe na trasie biegu sztafetowego, podczas całego wydarzenia rekreacyjnego, dojazdu uczestników na bieg sztafetowy i powrotu z niego.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie biegu sztafetowego.
10. Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu sztafetowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków, jak i od odpowiedzialności cywilnej w związku z czym uczestnicy powinni posiadać ww. ubezpieczenia we własnym zakresie.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania wydarzenia rekreacyjnego.
12. Osoby, które uczestniczą w wydarzeniu jako bierni uczestnicy, robią to na własną odpowiedzialność.
13. Zabronione jest bez zgody Organizatora:
 - 1) umieszczanie materiałów reklamowych na trasie biegu sztafetowego oraz terenie wykorzystywanym do organizacji biegu,
 - 2) prowadzenia handlu obwoźnego.
14. W czasie trwania biegu sztafetowego jego uczestnicy, a także bierni uczestnicy powinni stosować się do komunikatów i poleceń wydawanych przez osoby działające w imieniu Organizatora.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie, a także do odwołania biegu sztafetowego lub jego przerwania z przyczyn od niego niezależnych, szczególnie z powodu złych warunków atmosferycznych.
16. We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych regulaminem będzie decydował Organizator.