

NASIELSK W PROJEKCIE E-MOCNI: ZAPRASZAMY MIESZKAŃCÓW NA BEZPŁATNE SZKOLENIA!

W jaki sposób korzystać z bankowości elektronicznej? Jak zapisać się przez internet do lekarza? Co zrobić, by zadbać o prywatność naszą i bliskich w sieci? Co napisać w CV, by dostać dobrą pracę? Zapraszamy mieszkańców na bezpłatne szkolenia, które Gmina Nasielsk przy współpracy z lokalnymi trenerami oraz trzema szkołami: organizuje w ramach projektu „e-Mocni: cyfrowe umiejętności, realne korzyści”.

TEMATY

Każdy może skorzystać z takich szkoleń, których najbardziej potrzebuje. Obecnie do wyboru jest blisko 20 tematów w następujących obszarach:

- **praca i rozwój zawodowy** (jak napisać CV i list motywacyjny, co można zyskać, zakładając profil na portalach LinkedIn czy Goldenline);
- **relacje z bliskimi** (jak założyć konto na Facebooku, w jaki sposób sprawdzać oceny dziecka w dzienniku elektronicznym, jak zadbać o bezpieczeństwo swoje oraz rodziny w sieci);
- **edukacja** (jak wspólnie z innymi zaplanować działania czy stworzyć prezentację, używając konta Google);
- **odpoczynek i hobby** (jak znaleźć ciekawy koncert czy wystawę w swojej okolicy, jak kupować w sieci bilety na spektakle, w jaki sposób legalnie oglądać filmy);
- **zdrowie** (jak zapisać się przez internet do lekarza, jak sprawdzić swoje miejsce w kolejce do sanatorium, gdzie w sieci dowiedzieć się więcej o lekach);
- **finanse** (jak przez internet sprawdzić stan konta, zrobić przelew czy założyć lokatę, w jaki sposób płacić kartą, jak oszczędzać i kontrolować domowy budżet);
- **religia i potrzeby duchowe** (jak kontaktować się ze swoją parafią z pomocą internetu, jak korzystać ze stron informacyjnych cmentarzy, jak nawiązać kontakt z grupami zainteresowanymi pielgrzymowaniem);
- **sprawy codzienne** (w jaki sposób rozliczyć PIT przez internet, do czego wykorzystywać na co dzień dysk Google, jak wysłać list lub paczkę bez odwiedzania poczty);
- **zaangażowanie obywatelskie** (skąd czerpać informacje o swojej miejscowości, jak sprawdzić, co robią posłowie i posłanki wybrani z danego okręgu, w jaki sposób włączyć się w działania organizacji pozarządowych).

KTO MOŻE WZIĄĆ UDZIAŁ?

Szkolenia są przeznaczone dla osób powyżej 18. roku życia. Polecamy je szczególnie osobom planującym zmianę pracy, tym, którzy chcieliby nauczyć się czegoś nowego, mają kłopoty z domowymi finansami i dzięki internetowi mogliby zaoszczędzić pieniądze. A także osobom z różnego rodzaju niepełnosprawnościami czy tym, które dotychczas nie korzystały z sieci (dla tych ostatnich przeznaczony jest dodatkowe szkolenie „Pierwsze kroki z komputerem”).

JAK SIĘ ZGŁOSIĆ?

Szkolenia są bezpłatne. Odbývają się w ramach projektu „e-Mocni: cyfrowe umiejętności, realne korzyści”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej. Gmina Nasielsk dołączyła do tej inicjatywy jako jedna ze 101 gmin z całej Polski.

Szkolenia odbędą się w Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Ciekusynie, Szkole Podstawowej im. Stefana Starzyńskiego w Nasielsku oraz Szkole Podstawowej im. Ks. Józefa Poniatowskiego w Starych Pieścirogach. Co ważne, oprócz komputerów i Internetu, na miejscu jest tu również dodatkowy sprzęt, który ułatwi w nich udział. W ramach „e-Mocnych” do gminy trafiły dwa stacjonarne zestawy komputerowe oraz manipulator (trackball).

Realizację szkoleń koordynuje Cezary Wiśniewski, który na co dzień pracuje w miejscowej Szkole Podstawowej im. ks. Józefa Poniatowskiego w Starych Pieścirogach. Prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy:

23/6932625 lub 695695550. Adres e-mail: wisniewskick@gmail.com

WIĘCEJ INFORMACJI:

www.e-mocni.org.pl

fb.com/emocniPL

Projekt „e-Mocni” jest realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa. Za jego wdrożenie odpowiada partnerstwo w składzie: Fundacja Aktywizacja (partner wiodący), Fundacja Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego, Polski Związek Głuchych Oddział Łódzki oraz Fundacja Instytut Rozwoju



Regionalnego.

Mapa gmin uczestniczących w projekcie „e-Mocni: cyfrowe umiejętności realne korzyści”:

<iframe src="https://www.google.com/maps/d/embed?mid=14ldqXrsN5shg9lfx4HnWObWarq4" width="640" height="480"></iframe>